

VÁŠ DOPIS ZN.:
ZE DNE:
NAŠE ZN.:

VYŘIZUJE: Bc. Zdeněk Trojek
TEL.: 553 607 836
724 133 660
FAX: 553 775 071
E-MAIL: trojek@usphrabyne.cz

DATUM: 27. května 2011

Minigolf a zdravotně (tělesně) postižení

Ústav sociální péče v Hrabyni má 170 obyvatel s těžkým tělesným postižením neurologického, chirurgického či ortopedického charakteru. Jelikož převážnou část života tráví v areálu ÚSP Hrabyně, je cílem personálu ÚSP zajistit co nejvyšší kvalitu jejich života, a to nejen vysokou úroveň zdravotnické a ošetřovatelské péče, ale také poskytováním co nejširší nabídky volnočasových aktivit.

Vzhledem k výše zmíněnému zdravotnímu stavu obyvatel ÚSP Hrabyně je zřejmé, že možnosti jejich sportovního vyžití jsou značně omezeny jejich tělesným postižením.

Proto v roce 2010 proběhla rekonstrukce hřiště minigolfu v areálu ÚSP, což se setkalo s velkým ohlasem. Obyvatelé ÚSP se minigolfu začali velkou měrou věnovat, o čemž svědčí i účast na prvním ročníku turnaje Hrabyně Open, na kterém se utkalo 110 soutěžících.

Minigolf je mezi tělesně postiženými populární díky své fyzické nenáročnosti a dostupnosti pro imobilní občany. Přitom nejsou nutné žádné zvláštní úpravy, dráhy jsou beze změn oproti „klasickým“, pouze je zapotřebí pamatovat při stavbě hřiště s dostatečnou šířkou prostoru mezi jednotlivými dráhami tak, aby byl možný pohyb na invalidním vozíku. Pro tělesně postižené je to zároveň i jistá forma rehabilitace v rámci zlepšení koordinace, nácviku trpělivosti a soběstačnosti, posilování horních končetin a v neposlední řadě motivací k vyvíjení celoročních sportovních a společenských aktivit, což výrazně zlepšuje kvalitu jejich života a pomáhá jim vyrovnat se s jejich mnohdy nelehkým osudem.

Z těchto důvodů minigolf v areálu ÚSP Hrabyně využívá valná většina obyvatel rehabilitačního centra, pacienti Rehabilitačního ústavu Hrabyně a v neposlední řadě i návštěvy centra.



Bc. Zdeněk Trojek
technický náměstek ÚSP v Hrabyni

ÚSTAV SOCIÁLNÍ PÉČE
pro těl. postižené v Hrabyni
747 67 H R A B Y N Ě 1